Rezepte nur für Männer

Die Herstellung von Kosmetik für den Eigenbedarf ist einfacher, als viele denken. Es ist so einfach wie Kochen. Man nimmt die Zutaten, vermischt sie und schmeckt hinterher ab. Wie beim Kochen gibt es einfachere und schwerere Rezepte. Alle unsere Rezepte sind ohne Duftstoffe und auch für Allgergiker geeignet, bei Bedarf kann noch ein Duftöl beigegeben werden.
Dieser Flyer beschäftigt sich mit Rezepten für die Männerpflege. Die Rezepte reichen von einfach bis anspruchsvoll.

Rezept 1: Rasierwasser
Schwierigkeitsgrad: einfach
80 ml kosm. Basiswasser
20 ml Hamameliswasser
1 Msp. Allantoin
Alles in eine Flasche geben und gut schütteln.

Rezept 2: Deo-Spray
Schwierigkeitsgrad: einfach
50 ml dest. Wasser
50 ml kosm. Basiswasser
20 Tr. Odex HT
Alles in eine Sprühflasche geben und gut schütteln.
Tipp: Wenn sie noch 1 g PN 400 zugeben, erhalten sie ein Deogel, das ideal für eine Rollon geeignet ist.

Rezept 3: Rasierschaum
Schwierigkeitsgrad: einfach
100 g dest. Wasser
15 g Glycintensid
7 g Zetesol
15 Tr. Paraben K
Alles gut miteinander verrühren und in einen Verschäumer geben.

Rezept 4: After-Shave-Balsam
Schwierigkeitsgrad: mittel
55 g dest. Wasser
1/2 Meßl. PN 400 Gelbildner
35 g kosm. Basiswasser
20 Tr. D-Panthenol
10 Tr. Alpha Bisabolol
5 g Fluidlecetin CM
3 g Mandelöl
Den Gelbildner im kosm. Basiswasser lösen. Das Fluidlecetin Super mit dem Mandelöl mischen. Dest. Wasser zum Alkohol geben und alle anderen Wirkstoffe mit einrühren, bis ein gleichmäßiges Gel entstanden ist.

Rezept 5: Rasiercreme
Schwierigkeitsgrad: mittel
10 g Rewoderm
1 Meßl. Fluidlecitin CM
100 ml dest. Wasser
60 g Glycintensid
30 g Zetesol
20 Tr. Paraben K
Alles miteinander mischen und in eine Dose oder Tube füllen. Vor der Rasur mit etwas Wasser in den Händen aufschäumen.

Rezept 6: Duschshampoo
Schwierigkeitsgrad: einfach
100 ml dest. Wasser
1 Meßl. Xanthan
100 ml Betain
2 Meßl. Weizenkeimölfluid
10 Tr. Paraben K
Alles miteinander mischen und in eine Flasche füllen.

Rezept 7: Gesichts- und Handcreme
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll
Schritt 1
25 g Lamecreme
60 ml Avocadoöl
20 g Sheabutter
Alles zusammen schmelzen und auf 75 °C bringen
Schritt 2
20 g Fettphase
50 ml dest. Wasser
1 ml D-Panthenol
10 Tr. Alpha Bisabolol
1 Meßl Vit. E Acetat
10 Tr. Paraben K
Das dest. Wasser auf 75 °C erhitzen und mit der Fettphase mischen bis eine Emulsion entsteht. Bei ca. 45 °C die Wirkstoffe einrühren.

Rezept 8: Sportgel
Schwierigkeitsgrad: einfach
40 ml kosm. Basiswasser
4 Stäbchen Menthol
1 Meßl. LV 41
1/2 Meßl. Vit. E Acetat
6 Tr. Kampfer
12 Tr. Pfefferminzöl
1 Meßl- PN 400
60 ml dest. Wasser
Das Menthol im kosm. Basiswasser lösen und die restlichen Zutaten hinzugeben. Zum Schluss das Wasser hinzugeben und gut rühren.
Das Sportgel wirkt kühlen, erfrischend und fördert die durchblutung.