Rezepte zur Haarpflege

Die Herstellung von Kosmetik für den Eigenbedarf ist einfacher, als viele denken. Es ist so einfach wie Kochen. Man nimmt die Zutaten, vermischt sie und schmeckt hinterher ab. Wie beim Kochen gibt es einfachere und schwerere Rezepte. Alle unsere Rezepte sind ohne Duftstoffe und auch für Allgergiker geeignet, bei Bedarf kann noch ein Duftöl beigegeben werden.
Dieser Flyer beschäftigt sich mit Rezepten speziell für die Haarpflege. Die Rezepte reichen von einfach bis anspruchsvoll.

Rezept 1: Cremespülung
Schwierigkeitsgrad: mittel
Schritt 1:
5g Kurquat
3 g Cethylalkohol
1 g Basisöl
Alles zusammen vorsichtig auf 70 °C erhitzen
Schritt 2:
90 ml dest. Wasser
1/4 Meßl. Haarquat
1 ml D-Panthenol
1 ml Seidenproteine
Das 70 °C heiße Wasser in die gleich temperierte Fettphase geben. Ab ca. 45 °C die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Rezept 2: Haarspray
Schwierigkeitsgrad: einfach
80 ml kosm. Basiswasser
je nach gewünschter Festigkeit:
2 Meßl. HF 37 (schwache Festigung)
3 Meßl. HF 37 (mittlere Festigung)
4 Meßl. HF 37 (Starke Festigung)
In eine Sprühflasche geben und gut schütteln.

Rezept 3: Intensiv-Haarkur
Schwierigkeitsgrad: Mittel
2 Meßl. Kurquat
5 Meßl. Cetylalkohol
6 Meßl. Basisöl
2 Meßl. Haarquat
4 ml D-Panthenol
1 ml Nuratin
6 Tr. Zitronensäurelösung 25 %
Alle Zutaten gleichzeitig in einem Becherglas auf 70 °C erhitzen und mit einem Mixer gut rühren, bis die Mischung noch handwarm ist. Zum Schluss Zitronensäurelösung dazugeben.

Rezept 4: Haarspitzenfluid
Schwierigkeitsgrad: einfach
1 Meßl. Weizenkeimölfluid
1,5 ml Vit. E-Acetat-Fluid
1,5 ml D-Panthenol
20 ml Kosm. Basiswasser
1/2 Meßl. Xanthan
50 ml dest. Wasser
Xanthan im kosm. Basiswasser lösen und dann die restlichen Zutaten dazugeben.
Tipp:
Wenn sie das ganze mit 100 ml dest. Wasser verdünnen erhalten sie eine Haarlotion zum Aufsprühen.

Rezept 5: Haargel
Schwierigkeitsgrad: einfach
20 ml kosm. Basiswasser
2-6 Meßl. HF 64 (je nach gewünschter Festigkeit)
1 Meßl PN 400
80 ml dest. Wasser
Die Pulver mit dem Alkohol mischen und anschließend das 70°C warme Wasser hinzugeben. Alles gut schütteln

Rezept 6: Mildes Basisshampoo
Schwierigkeitsgrad: Einfach
84 g Tensidmischung
12 g Rewoderm
110 ml dest. Wasser
0,5 g Haarguar
1 Meßl Nuratin
3-5 ml Zitronensaftkonzentrat
Alles miteinader mischen. Der pH wert sollte bei ca. 5,5 liegen (Das Shampoo wird dann zähflüssig).

Diesem einfachen Basisshampoo können jetzt noch, je nach Haartyp verschiedene Wirkstoffe beigemischt werden.
bei Schuppen
2 Meßl. Pirocton Olamin
bei trockenen Haaren
2 Meßl. D-Panthenol
1 Meßl. Klettenwurzelextrakt
bei empfindlicher Kopfhaut
2 Meßl. Brennesselextrakt
bei fettigem Haar
3 Meßl. Plantessenz
10 Tr. Teebaumöl
für feines Haar
1 Meßl. Keratin
1 Meßl. Haarquat

Tipp:
Solange die Emulsion heiß ist bleibt sie flüssig und lässt sich leichter in Flaschen abfüllen. Die restlichen Zutaten können direkt in die Flasche gegeben werden und dann einfach schütteln.
Geben sie den Zitronensaft erst hinzu wenn das Shampoo in der Flasche ist. Dann wird es erst in der Flasche fest.