

## Zirbelkiefer 100% naturrein

### Beschreibung

Das *100% reine ätherisches Öl* ist leicht fließend, nicht flüchtig und von heller, leicht gelblicher Farbe. Es hat einen frisch-herben, waldigen Duft und wird häufig in traditionellen Saunen eingesetzt.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Kieferngewächs

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 1%

Umrechnung: 10 ml = 8,7 g

Passt gut zu: Ysop, Zitrone, Lemongras, Orange, Eukalyptus und Zypresse

Die Zirbelkiefer steht unter Naturschutz. Das Öl wird nur aus den durch Unwetter entwurzelten oder natürlich gefallen Bäumen hergestellt.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 100 kg frische Nadeln oder Holz.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: *pinus cembra*

Herkunftsland: Österreich

Pflanzenteile: Nadel

Hauptbestandteile: Pinen, Cadinen, Phellandren, Sylvestren, Limonen, Dipenten, Anisaldehyd

### Eigenschaften

stärkend

schleimlösend

schlaffördernd

antirheumatisch

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005