

Kiefernadel Öl 100% naturrein

Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und farblos.

Es hat einen harzigen, leicht balsamischen Duft und wird oft als klassisches Saunaöl für Aufgüsse verwendet.

Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Kieferngewächse

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 0,2 %

Umrechnung: 10 ml = 8,9 g

Passt gut zu: Zitronenöl, Citronella Öl, Teebaumöl und alle Tannenölen

Die verschiedenen Kiefernarten sind von der franz. Mittelmeerküste bis hinauf nach Schottland und Norwegen fast überall anzutreffen. Als Heilmittel ist die Kiefer seit mehr als 5000 Jahren bekannt. Das aromatische Öl wird gerne in Saunen als Aufguss verwendet. Das harz wird gerne zum Räuchern benutzt.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 500 kg frische Nadeln.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: pinus silvestris

Herkunftsland: Russland

Pflanzenteile: Nadel

Hauptbestandteile: Cadinen, Phellandren, Pinen, Caren, Cymol, Campher

Eigenschaften

anregend

stärkend

erfrischend

schleimlösend

auswurfördernd

entzündungshemmend

Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krämer, Südwest Verlag, 2005