

## Kardamom Öl 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und leicht gelblich.

Es hat einen exotisch-würzigen, frischen Duft und ist häufig in der indischen und arabischen Küche zu finden.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Ingwergewächse

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 5 %

Umrechnung: 10 ml = 11,3g

Passt gut zu: Majoran, Geranium und Bergamotte

Kardamom kann eine Wuchshöhe von 2 bis 3 Metern erreichen. Die Samen werden schonend von Hand geerntet. Da die ätherischen Öl leicht flüchtig sind, empfiehlt es sich den Kardamom nicht als fertiges Pulver zu kaufen. Am besten nutzt man in der Küche die ganzen Samen, die vor gebrauch frisch im Mörser zerstoßen werden.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 20 kg getrocknete und/oder frische Samen

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: Elettaria cardamomum

Herkunftsland: Indien

Pflanzenteile: Samen

Hauptbestandteile: Borneol, Cineol, Campher, Limonen, Sabinen, Terpinen, Eukalyptol

### Eigenschaften

wärmend

entkrampfend

entspannend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005