

## Ingwer Öl 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und leicht gelblich.

Es hat einen kräftigen, leicht holzigen, würzigen Duft und ist im Asiatischen Raum nicht nur ein geschätztes Gewürz, sondern auch ein altbekanntes Heilmittel.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Ingwergewächse

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 2 %

Umrechnung: 10 ml = 11,3g

Passt gut zu: Kardamom, Zimt und Kiefernadel

Ingwer ist eine bis zu 2m hoch wachsende schilfähnliche Staude. Sie ist in den subtropischen und tropischen Klimazonen Asiens beheimatet und wird dort kultiviert. Wildformen des Ingwers sind nicht bekannt.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 50 kg frische Wurzel.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: Zingiber officinale

Herkunftsland: Indien

Pflanzenteile: Wurzel

Hauptbestandteile: Zingiberen, Zingiberol, Cineol, Borneol, Citral, Phellandren, Camphen

### Eigenschaften

wärmend

aphrodisierend

entzündungshemmend

anregend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltenen Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Informationen und Anwendungen schlagen Sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krämer, Südwest Verlag, 2005